

(PDF, ePub, Mobi) Zitta! Scaricare Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito



«Noi siamo relazioni.» Quanto le relazioni, soprattutto quelle primarie, possono segnare la nostra vita personale e di coppia? Quanto possiamo invece liberarci del passato imparando a rapportarci con gli altri in modo sano e corretto?

Tra le relazioni d'amore, quella con la figura materna risulta fondamentale. Se la madre non è in grado di fornirci un amore e un sostegno che vadano oltre il semplice accudimento, è probabile che tutta la nostra vita verrà segnata da una ferita originaria che condiziona il nostro futuro.

Questo è quanto accade a Angela, la protagonista di *Zitta!* Da sempre Angela avverte un rifiuto da parte della madre - che già alla nascita sceglie di non allattarla -, incapace com'è di stabilire un rapporto positivo con questa figlia, così diversa da lei, che vada oltre la critica dei suoi comportamenti e il confronto continuo con la sorella, mite e laboriosa.

Questo trauma mai ricomposto la porterà, nonostante l'affetto che prova verso i suoi fratelli più piccoli, ad allontanarsi presto dalla casa dei genitori. Ed è solo l'inizio: la storia di Angela è una storia di fughe, soprattutto da chi cerca di amarla. Fuga dal primo innamorato, fuga, emotiva se non fisica, dal marito Alfredo, che non riesce a coglierne la complessità.

Ma non sempre una ferita d'amore all'origine porta a risultati così catastrofici. Anche Chiara, la figlia di Angela, è cresciuta da una madre dal comportamento ambivalente, eppure si mostrerà più adulta di quei due genitori rimasti prigionieri del passato e ingessati in ruoli di cui non riescono a liberarsi.

Fino a un evento tragico che rimetterà tutto in gioco e costringerà i protagonisti a una riflessione sulle proprie relazioni, per giungere a un finale imprevedibile.

Questo romanzo, che richiama la «teoria dell'attaccamento» di John Bowlby, ci aiuta a capire come funzioniamo nelle relazioni della nostra storia personale. Ogni capitolo infatti è seguito da un approfondimento che trae spunto da una parola chiave relativa al capitolo stesso e che ci guida verso quelle domande che ci fanno riflettere e fanno luce sulla nostra esperienza personale.

Un romanzo «terapeutico» che aiuta chi ha vissuto relazioni disfunzionali a trovare una nuova coscienza di sé e del proprio stile relazionale.

Alberto Pellai è medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Milano. Nel 2004 il ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica. Per anni ha condotto su Radio 24, con Nicoletta Carbone, il programma «Questa casa non è un albergo», dedicato alla relazione genitori e figli. È autore di molti bestseller di parenting e psicologia, tra i quali *Tutto troppo presto*, *L'educazione sessuale dei nostri figli ai tempi di Internet*, *L'età dello tsunami*, *Il metodo famiglia*

felice. I suoi libri sono tradotti in più di dieci lingue e hanno vinto numerosi premi. Dal 2010 cura su «Famiglia Cristiana» la rubrica settimanale «Essere genitori». Su Facebook gestisce una pagina dedicata ai consigli sull'educazione seguita da 40.000 followers.

Título	:	Zitta!
Autor	:	Alberto Pellai & Barbara Tamborini
Categoria	:	Psicologia
Pubblicato	:	30/04/2018
Editore	:	Mondadori
Pagine	:	360
Lingua	:	Italiano
Size	:	920.75kB

[\(PDF, ePub, Mobi\) Zitta! Scaricare Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito](#)

(PDF, ePub, Mobi) Zitta! Scaricare Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito

[\(PDF, ePub, Mobi\) Zitta! Scaricare Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito](#)

ZITTA! PDF - Are you looking for eBook Zitta! PDF? You will be glad to know that right now Zitta! PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Zitta! or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Zitta! PDF may not make exciting reading, but Zitta! is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Zitta! PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Zitta! PDF. To get started finding Zitta!, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ZITTA! PDF, click this link to download or read online:

[\(PDF, ePub, Mobi\) Zitta! Scaricare Alberto Pellai & Barbara Tamborini Gratuito](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] Un'adorabile impertinente



<http://new.beebok.info/it-1410506469/un-adorabile-impertinente.html>

Potrebbe trattarsi di #veroamore? Zoe Miller non avrebbe mai immaginato che un semplice tweet potesse cambiarle la vita. Specialmente perché con il suo «Hai fatto di meglio», riferito all'ultimo film del suo attore preferito, si aspettava di ricevere più che altro...

[PDF] Amori, bugie e verità



<http://new.beebok.info/it-1417588333/amori-bugie-e-verita.html>

Autrice del bestseller Vado, sbaglio e torno Irresistibile, sexy, romantico L'amore a volte può fare paura Mi chiamo Chloe Scott e sono la single più imbranata di tutta la città. Sono l'unica, tra le mie amiche, a non avere un ragazzo. Riuscite a immaginare quanto...

[PDF] Mai e poi mai



<http://new.beebok.info/it-1410506143/mai-e-poi-mai.html>

The Fall Away Series 4.5 Quinn Caruthers ha parecchi problemi. Per la verità, tutti riconducibili a suo padre Jason e ai suoi tre fratelli, Jared, Madoc e Jaxon. Da sempre oppressa dal controllo degli uomini della sua famiglia, per Quinn è stato sempre impossibile spiegare finalmente...

[PDF] Genesi



<http://new.beebok.info/it-1400560817/genesi.html>

Un autore da oltre 3 milioni di copie vendute Un grande bestseller internazionale Dal geniale autore di Epidemia mortale e Atlantis Saga Nel 2003 per la prima volta è stato sequenziato il genoma umano. Ma i segreti che conteneva non sono mai stati svelati. Già trent'anni prima,...

[PDF] Un perfetto bastardo



<http://new.beebok.info/it-1396839442/un-perfetto-bastardo.html>

Al primo posto della classifica del New York Times Dalle autrici di Bastardo fino in fondo Era una mattina qualunque, il treno era affollato e tutto sembrava noiosamente normale. A un certo punto sono stata come ipnotizzata dal ragazzo seduto vicino al corridoio. Urlava contro qualcuno al telefono...

[PDF] Troppe volte vorrei dirti no



<http://new.beebok.info/it-1400561339/troppe-volte-vorrei-dirti-no.html>

L'amore può essere una scommessa rischiosa Dall'autrice della serie bestseller The Storm Sono stato abituato ad avere sempre il controllo della situazione. Fuori e dentro l'ufficio. Così quando i miei genitori hanno agito alle mie spalle, assumendo a mia insaputa un co-direttore...

[PDF] Chiave 17



<http://new.beebok.info/it-1392038023/chiave-17.html>

Tra Jo Nesbø e Stieg Larsson Dall'autore del bestseller Il sezionatore Un grande thriller Il primo caso per Tom Babylon «Un finale da infarto.» «Capolavoro di tensione.» Nel Duomo di Berlino viene rinvenuto un corpo crudelmente mutilato, simile a un angelo con due...

[PDF] Fino alla luna e ritorno



<http://new.beebok.info/it-1412231533/fino-alla-luna-e-ritorno.html>

Heal Me Series Calliope Harrington è la classica brava ragazza di buona famiglia, ma in realtà nessuno la conosce veramente. Callie è infatti ribelle come un uragano, adora andare sullo skate, anche se i suoi genitori non lo sanno, e durante il penultimo anno di college vuole a...

[PDF] Tre cadaveri



<http://new.beebok.info/it-1400560989/tre-cadaveri.html>

Una lettura scorrevole e appassionante; Il nuovo talento del thriller italiano Tre donne assassinate. Tre corpi orribilmente profanati. Chi è il serial killer di Genova? Una serie di omicidi sconvolge la città di Genova. Tre donne sono ritrovate morte, e ogni scena del...

[PDF] Per una notte o per sempre



<http://new.beebok.info/it-1404629758/per-una-notte-o-per-sempre.html>

Numero 1 del passaparola Dall'autrice del bestseller Tra di noi nessun segreto Wyatt Walker è un ambizioso studente che frequenta l'ultimo semestre alla Columbia University di New York. La sua è una vita quasi perfetta: ha una famiglia che lo ama, una compagna che tollera...

[PDF] Marchionne lo straniero



<http://new.beebok.info/it-1419465487/marchionne-lo-straniero.html>

Sergio Marchionne, figlio di un carabiniere abruzzese emigrato in Canada, è l'uomo che ha preso in mano la Fiat nel delicato momento di transizione dopo la morte di Gianni e Umberto Agnelli, ne ha evitato il fallimento, l'ha condotta all'acquisto e alla riorganizzazione di un gigante...

[PDF] Il fratello della mia migliore amica



<http://new.beebok.info/it-1400560667/il-fratello-della-mia-migliore-amica.html>

Un'autrice da oltre 2 milioni di copie Autrice bestseller del New York Times e di USA Today L'ultima volta che ho visto il fratello minore della mia migliore amica, era il ritratto dello sfigato perfetto, con tanto di bretelle. Ma quando Cannon si è presentato all'improvviso come...

[PDF] L'erede di Manhattan



<http://new.beebok.info/it-1418930373/l-erede-di-manhattan.html>

Un playboy ereditiere. Una floral designer sull'orlo del fallimento. Un finto matrimonio finito male... o forse no? Ronan Sono nato ricco, ma non posso toccare il mio fondo fiduciario fino al compimento dei 35 anni. A meno che non mi sposi. La monogamia, però, non fa per me e il matrimonio...

[PDF] L'isola delle farfalle



<http://new.beebok.info/it-578452038/l-isola-delle-farfalle.html>

È un triste risveglio per la giovane avvocatessa berlinese Diana Wagenbach. Solo la sera precedente infatti ha scoperto che suo marito l'ha di nuovo tradita e, come se non bastasse, una telefonata dall'Inghilterra la informa che la cara zia Emmely ha le ore contate e che vorrebbe...

[PDF] Non sfidarmi



<http://new.beebok.info/it-1359772740/non-sfidarmi.html>

Ritorno al passato per l'eroe più amato dai lettori di thriller « Dà un nuovo significato al concetto di page-tuner. » Michael Connelly « Lee Child ci sa fare con le parole. Sono un suo fan. » James Patterson « Ogni aspetto di questa nuova avventura...

[PDF] L'estraneo



<http://new.beebok.info/it-1188822077/l-estraneo.html>

Immagina di essere sola in casa, avvolta in un accappatoio, mentre ti asciughi i capelli dopo un bagno caldo. Improvvisamente senti un rumore al piano di sotto, uno strano tintinnio, poi un cassetto che si apre e si richiude. Scendi le scale, ti avvicini alla porta della cucina e d'un tratto...

[PDF] Una proposta inaccettabile



<http://new.beebok.info/it-1420434027/una-proposta-inaccettabile.html>

«Le sto offrendo un alloggio a casa mia e un regolare contratto di affitto. Solo che al posto di concordare un prezzo, quello che voglio in cambio è...» «Cosa vuole in cambio?» mi azzardo a interromperlo, sconcertata. I suoi occhi di colpo si scuriscono e con un...